

Septembre 2023

Murviel

LÈS-MONTPPELLIER

Associations
2023 - 2024



Au sommaire

Sport, bien-être
Patrimoine, environnement, nature
Économie
Éducation, enseignement
Action humanitaire, solidarité
Culture, loisirs



ÉDITO

Chers Murviellois et Murvielloises,

C'est avec un profond enthousiasme que nous vous présentons l'édition de cette année de notre annuaire des associations.

Ce bulletin est bien plus qu'un simple recueil de noms et de numéros de téléphone. Il est le reflet vibrant de la richesse et de la diversité de notre tissu associatif local. Chaque page de cet ouvrage met en lumière les projets, les valeurs et les actions des associations qui façonnent notre société.

À travers ces pages, vous découvrirez une multitude d'organisations dédiées à des causes variées : de la protection de l'environnement à l'éducation, de l'aide aux plus démunis à la promotion de l'art et de la culture. Ces associations sont le moteur de notre communauté, elles incarnent l'esprit de solidarité, de partage et d'engagement qui nous anime tous.

En tant que citoyens, nous avons le pouvoir et la responsabilité de soutenir ces associations qui contribuent de manière significative à l'amélioration de notre qualité de vie. Que vous soyez intéressé par la pratique d'un loisir, le bénévolat ou la recherche d'un soutien dans une période difficile, l'annuaire des associations vous guidera vers les ressources adaptées à vos besoins.

Ce recueil est également une invitation à l'action. Nous encourageons chacun d'entre vous à parcourir ces pages avec curiosité, à contacter les associations qui vous inspirent et à vous impliquer. Que ce soit en donnant de votre temps, en apportant vos compétences, chaque contribution compte et peut faire une différence significative.

Ensemble, nous pouvons construire une communauté plus solidaire, plus dynamique et plus inclusive. L'annuaire des associations est une fenêtre ouverte sur les opportunités et les possibilités qui s'offrent à nous. Alors, plongez-vous dans ses pages, laissez-vous inspirer et passez à l'action !

Bonne lecture

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de la Foire aux Associations, le Samedi 2 Septembre de 17h à 20h, au jardin de la mairie, suivi d'un apéritif

Isabelle Touzard, maire

Séverine Segismont, conseillère municipale en charge des associations, des sports et des festivités.



SPORT - BIEN-ÊTRE

PILATES A MURVIEL

Depuis 13 ans, l'association « Pilates à Murviel » vous propose une méthode de bien-être physique et mental fondée sur la respiration et le mouvement. Elle améliore et soulage la condition physique, développe l'élasticité corporelle et accroît la capacité respiratoire.

C'est un programme doux qui vise à renforcer les muscles profonds et le relâchement des muscles superficiels trop tendus. Le Pilates soulage les douleurs dorsales et articulaires et rétablit l'énergie et la vitalité.

Les cours se déroulent en petits groupes, pour un suivi individualisé. Ils sont assurés par Maïwenn Courbet. Elle a intégré à l'école du Pilates ML Concept

à Jacou, un enseignement complet sur cinq ans pour maîtriser des connaissances en anatomie, physiologie et pathologie. Cette pratique lui permet également de proposer une approche psychologique et sociologique adaptée à chacun.

L'association propose **2 cours de niveaux différents** en soirée le jeudi au complexe sportif Marc David :

- 18h30-19h30, pour les débutants/intermédiaires
- 19h30-20h30, pour les intermédiaires/confirmés

Cours d'essai gratuit :
Jeudi 7 septembre, sur inscription



Contact :

Anne DARRIES (Présidente) :
07.67.47.78.32

Fabienne CANAC (Secrétaire) :
04.67.47.79.04

pilates.murviel@yahoo.fr



Pilates et Gym, c'est pareil ?

Avec le Pilates, le travail se fait *en douceur, sans douleur*. La lenteur et le contrôle du corps sont de mise. Le corps entier travaille simultanément. Le but est de renforcer les *muscles profonds* pour modeler le corps. Le Pilates est *utile au quotidien*, dans les postures par exemple.

Avec la gym, le travail se fait souvent dans la rapidité, la fatigue, la douleur. Les muscles sont travaillés les uns après les autres et il s'agit des muscles visibles, pas forcément profonds. La gym peut faire mal au dos si on a déjà des fragilités, le Pilates le respecte. La gym se fait le temps d'une séance, mais ne s'applique pas au quotidien.

SILTA YOGA



SILTA YOGA propose cette année des cours de yoga dynamique (vinyasa et ashtanga) mais aussi des cours de yoga doux. Les cours de vinyasa et d'ashtanga se caractérisent par un enchaînement de postures rythmé par la respiration. Le souffle est le fil conducteur de ce yoga complet qui apporte plus de souplesse, de force, d'équilibre, de sensibilité et de vitalité. La pratique devient pas à pas une véritable voie de connaissance de soi.

Les cours de yoga doux sont adaptés à tous et sont composés de postures, d'exercices de respiration mais aussi de chants de mantras.

Les cours sont assurés par Tytti Halme, enseignante diplômée de l'École de formation Ashtanga Sadhana d'Arnaud KANCEL

Cours particuliers sur demande

Cours :

Salle Lamouroux :

Lundi : 18h45 - 20h / Ashtanga / tous niveaux

Salle Marius :

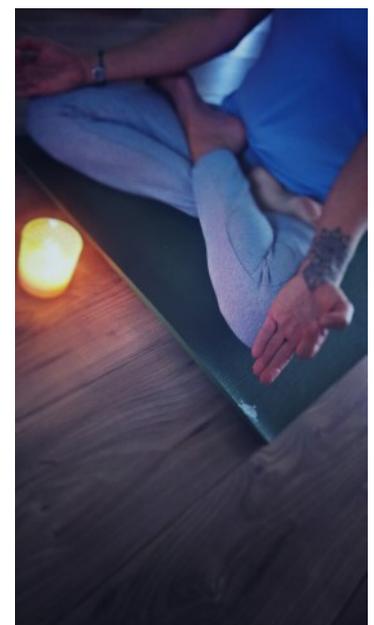
Mercredi : 9h30 – 10h30 / Yoga doux / débutants

Mercredi : 10h45 - 12h / Ashtanga / avancés

Salle Marc David :

Vendredi : 12h30 – 13h30 / Vinyasa / tous niveaux

Vendredi : 13h30 – 14h30 / Yoga doux / débutants



Contact :

Tytti HALME - 06.22.02.59.29

Courriel : tyttihalme@hotmail.com

TERRE MARINE

L'association TERRE MARINE a pour objectif de favoriser le Bien Être, l'Harmonie et la Créativité.

QI GONG THERAPEUTIQUE : Le Qi Gong, prononcez "Tchi-kong", est l'un des 5 piliers de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Qi : énergie / souffle de vie

Gong : cultiver / travailler/ discipline

L'ÉNERGIE est guidée à travers le corps grâce à des mouvements fluides et harmonieux, associés à la respiration, ainsi que des visualisations renforçant la concentration et la mémorisation.

Les auto-massages permettent de stimuler les points d'acupuncture le long des méridiens, eux-mêmes reliés aux organes et aux viscères... Le Chemin vers LA BONNE SANTÉ, L'IMMUNITÉ.

LA PRATIQUE est simple, facile à retenir et à la portée de TOUS, quelque soit votre âge et votre condition physique.

Séances, en Pleine Nature :
à la Peyssine le mardi à 12h30, le mercredi à 18h30 et le vendredi à 12h30

SOPHROLOGIE :

La sophrologie utilise des techniques de relaxation dynamique et statique, des exercices respiratoires et des visualisations positives.

Séances individuelles, elles s'adressent à tous les âges de la Vie (nourrissons, enfants, adolescents, adultes), sur rendez vous à la Peyssine.

SOPHROTERRE :

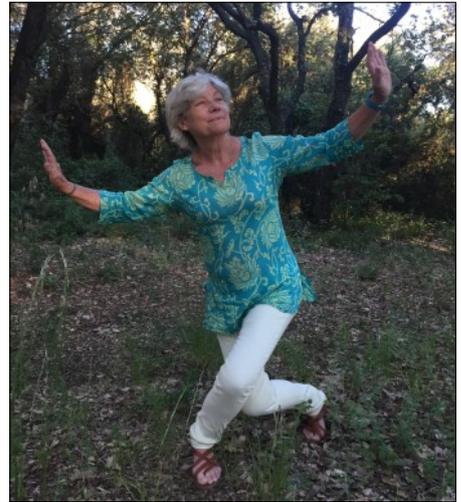
En interventions scolaires (maternelle, primaire, collège), en crèche, auprès d'assistantes maternelles, en médiathèque.

ATELIER TERRE / MODELAGE de l' ARGILE :

Activité Modelage Céramique, création plaisir, dans un cadre de verdure paisible et accueillant, à la Peyssine, où l'adulte découvre tout ce qu'il est capable de créer avec ses 10 doigts, avec ses 5 sens, avec son imaginaire, dans le lâcher prise. Chaque personne est accompagnée dans l'accomplissement de sa création.

Atelier réservé aux adultes le mercredi de 16h à 18h

Et, quelques Ateliers « SOPHRO-TERRE » Enfants/Ados/Adultes seront proposés le SAMEDI APRES MIDI



Hélène BERTRAND, Ergothérapeute Sophrologue Monitrice de Qi Gong
Sculptrice, Intervenante en Arts Plastiques / Agrément DRAC

Inscriptions durant les Foires aux associations :

Murviel-lès-Montpellier - 2 septembre
Pignan - 3 septembre

Contact :

Hélène BERTRAND - 04.67.47.38.41

Courriel : helenebertrand@wanadoo.fr



reprend ses activités de cours et ateliers à partir du **11 Septembre 2023**

Autant d'occasions d'aborder les **aspects bienfaiteurs** du yoga dans une salle lumineuse, ouverte sur la garrigue. L'association dispose du matériel de pratique permettant de découvrir le yoga d'une manière progressive et adaptée à vos possibilités.

Les cours sont dispensés par Marie-do Commins, formée à la méthode Iyengar et en anatomie-yoga à l'école de B Calais Germain, Paris

Les cours ont lieu les lundi, mardi, mercredi à 18h30, et le mardi à 9h30.

L'enseignement est attentif à une prise en charge personnalisée, permettant à chacun-e de découvrir les bienfaits d'un travail corporel agissant en profondeur puis évoluer dans une pratique tournée vers l'exploration intérieure, la conscience de soi en action.

Des ateliers et stages en résidentiel sont également proposés, permettant d'aborder des thèmes spécifiques autour du bassin, de la hanche, du dos, dans leurs différents aspects, ouverture, étirement, détente profonde ... sans oublier les moments consacrés au souffle et à la détente.

Dans l'attente de vous retrouver nombreux sur les tapis...et au-delà... !

Contact : 04.67.47.76.57

<http://www.yoga-kolam.fr>

YOGA KOLAM



TAI CHI CHUAN

Que peut-on espérer trouver dans un cours de TAI CHI CHUAN ? Exercice taoïstes, Qi Gong, forme lente, relaxation sont des techniques de santé éprouvées depuis des millénaires.

Ce temps de pratique est conçu pour accueillir les débutants dans une ambiance propice à retrouver sa propre respiration, un moment de parenthèses.

Le Tai Chi Chuan, décrit comme l'art unique du mouvement parfait, est une méthode permettant de retrouver son centre. L'observation, la sensation interne du mouvement, l'amélioration du schéma corporel, apportent l'apaisement et la sérénité du corps.

Apprendre à faire circuler l'énergie dans le corps, ressentir les méridiens d'acupuncture, procure une joie intérieure qui est la meilleure médecine du monde.

Les fonction organique se régulent, et dans le bien-être d'une bonne santé commence une nouvelle philosophie du mouvement. Dans ce cours de Tai Chi Chuan nous retrouvons la pratique du Qi Gong en guise d'échauffement mais surtout la forme qui est une série de mouvements dont l'enchaînement prend une vingtaine de minutes.

Pratiqué dans un style de self défense et exécuté lentement et en douceur, il donne l'image d'un mouvement perpétuel et circulaire. La forme permet de reconnaître et de sentir l'unité dans l'action.

Rentrée le mardi 12 septembre

Cours débutant à la salle Lamouroux : Mardi de 18h45 à 20h



Contact :

IMBERT Valérie - 06.87.55.10.03

ivalerie@sfr.fr

VYASA



L'association Vyasa vous propose le cours de mercredi soir d'**hatha-yoga** (yoga classique).

Les cours sont animés par Ippei Hosaka (danseur et professeur de yoga formé à l'école Sivananda).

Les cours de yoga démarrent avec des étirements doux puis plusieurs enchaînements de mouvements dynamiques (salutation au soleil), ils se poursuivent par la pratique de postures de yoga et d'exercices de respiration et se terminent par une relaxation de 10 mn. Le yoga est un exercice accessible et complet, il accroît la souplesse et la force, ré-aligne la colonne vertébrale et calme le système nerveux. Il développe la concentration et équilibre les émotions.

Salle omnisports Marc David

Mercredi : 20h - 21h30

1er cours le mercredi 27 septembre. Cours d'essai gratuit
Tarif annuel : 260€

Le yoga est un art de vivre qui développe de manière harmonieuse le corps, le mental et l'esprit, les cours sont ouverts à tous. Soyez les bienvenus !

Ippei Hosaka - 06.71.80.45.53

Courriel : assovyasa@gmail.com

<http://vyasa-yoga.blogspot.fr>



SGO KRAV MAGA



L'association SGO KRAV MAGA a pour objectif d'enseigner des techniques de self défense simples, rapides et efficaces à tout public à partir de 15 ans et ce dans une ambiance conviviale. Cette initiative est née de la volonté de Thierry et Catherine de vous aider, ados comme adultes, hommes et femmes, à faire face le cas échéant aux violences qui font malheureusement l'actualité.

Contacts :

Président / Enseignant : Thierry MEINIER - 06.77.64.61.40

Trésorière : Catherine CALAZEL - 07.82.02.90.97

Facebook : SGO KRAV MAGA

Vous apprendrez à votre rythme comment réagir en cas d'agression et contribuerez à votre bien-être physique et mental.

Alors faites le choix d'apprendre à vous protéger et rejoignez-nous.

Présents aux foires aux associations de Murviel-lès-Montpellier et de St Georges d'Orques

Cours : lundi à St Georges d'Orques / mardi à Murviel



MURVIEL JUDO CLUB

A la rentrée de septembre 2023, le Murviel Judo Club reprendra ses cours pour la 5ème année consécutive avec 3 créneaux les mercredis après midi de 14h à 17h

Nous aurons le plaisir de vous rencontrer à la journée des associations afin de vous donner plus d'informations.

Des cours d'essai seront bien sûr proposés avant l'inscription.

Contact :

06.19.82.61.41

Courriel : estellebardy@yahoo.fr



JUVENCE APA

Atelier Équilibre Séniors

Jouvence vous accompagne pour atteindre un équilibre de santé.

Basé sur les Activités Physiques Adaptées à la Santé des seniors, en partenariat avec le CCAS de Murviel-lès-Montpellier, cet atelier permet aux participants de :

- Réduire leur risque de chute,
- Retrouver confiance en eux,
- Maintenir et développer leur équilibre,
- D'augmenter leurs capacités physiques et cognitives.

Cette activité ludique et conviviale encadrée par des professionnels spécialisés (Licence et Master APA) comprend un volet d'éducation à la santé et s'adresse aux seniors quelque soit leur degré

d'autonomie. Elle est adaptée à la santé de chacun. Les séances ont lieu dans la salle Lamouroux, tous les jeudis de 10h45 à 12h.

Si vous avez plus de 65 ans, et que vous désirez commencer ou reprendre une activité physique, n'hésitez pas à venir essayer, une séance d'essai est offerte.

Contact / Stéphanie LEMARCHAND : 06.49.76.51.36

TENNIS

Contacts : Marie-Hélène ALARCON - 04.67.47.20.59 / Jean-Baptiste BORREL - 04.67.47.66.88

MURVIEL LUDIFOOT

NOUVEAU

Depuis début 2023, 17 enfants de 6 à 10 ans se retrouvent sur le stade, pour des activités qui s'enchaînent sans arrêt, même pendant les vacances.

Nos messages positifs quant aux valeurs de ce sport sont bien partagées par les enfants. Cette bienveillance permet aux plus discrets de reprendre confiance en eux.

Le leitmotiv de notre petite structure : non pas le chiffre, ou l'exploit, mais la qualité de l'accompagnement dû à chaque enfant.



Contact : Patrice - 06.14.65.11.88

Courriel : murviel.ludifoot@gmail.com

MURVIEL FITNESS

L'association Murviel Fitness propose des cours collectifs de renforcement musculaire, pilates, step, zumba, cardio boxe, training et stretching, dispensés par des professeurs diplômés d'état. Elle organise également des journées spéciales tout au long de l'année.

Le cours sont adaptés à tous les âges et tous les niveaux à partir de 15 ans.

MF

MURVIEL FITNESS

Le sport dans la bonne humeur

**DÉBUT DES COURS
LE 4 SEPTEMBRE !**

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
10H - 11H Renfo.	10H - 11H Pilates	11H - 12H Renfo.
18H30 - 19H15 Step	18H - 18H45 Cardio boxe	18H30 - 19H15 Zumba
19H15 - 20H Training	18H45 - 19H30 Renfo.	19H15 - 20H Renfo.
20H - 20H30 Stretching	19H30 - 20H Stretching	20H - 20H30 Stretching

TARIFS

200 € saison 23/24
+ 25 € d'adhésion

accès à tous les cours
1 semaine d'essai gratuite

SALLE MARC DAVID

route du stade,
34570
Murviel Lès Montpellier



L'équipe de coachs

PLUS D'INFOS ?

 contact@murviel-fitness.fr

  @murviel-fitness

 06 12 92 43 63

6ème année d'existence pour Murviel VTT, et toujours une même motivation pour les adhérents: dynamiser l'association.

Contact : murviel.vtt@gmail.com -Facebook : murviel vtt



ECOLE DE MURVIEL VTT

De 4 ans
18 ans



Plusieurs groupes de niveau, tous les mercredis

- Cours de VTT apprentissages 8/9ans de 10h30 à 12h
- Cours de VTT apprentissages 5/7ans de 13h à 14h
- Cours de VTT enduro débutant 10/12ans de 14h à 15h30
- Cours de VTT enduro intermédiaire 13/16ans de 15h30 à 17h
- Cours de VTT enduro confirmé de 17h à 19h

**2 point de rendez-vous hebdomadaire pour l'année,
complexe sportif Guilhem Jean à Murviel-Les MTP
ou A la bornière à Pignan**



Contact:

SUAU Florian



06 47 53 18 92.



floriansuau12@gmail.com

PATRIMOINE - ENVIRONNEMENT - NATURE

MURVIEL PATRIMOINE



MURVIEL PATRIMOINE

Murviel Patrimoine souhaite contribuer à la préservation du patrimoine sur Murviel et ses environs : le patrimoine historique et archéologique, notamment celui du Castellus gallo-romain de Murviel, mais aussi le patrimoine naturel, paysager et culturel des environs.

Nous accueillons tous ceux qui souhaitent participer et contribuer, ponctuellement ou régulièrement, à nos activités dans la bonne humeur et l'envie de partager nos intérêts et nos connaissances : week-end d'initiation et de restauration des ouvrages en pierre sèche, des sorties et randonnées, des conférences ouvertes à tous, une journée annuelle de nettoyage de garrigue et de bord de route (en avril),

mais aussi des chantiers collectifs pour restaurer des sentiers pédestres, et planter des haies et des arbres dans notre village pour créer de l'ombre et stocker le carbone.

Notre objectif est de faire découvrir et protéger ensemble l'histoire du village, son environnement, et sa biodiversité. Nous aménageons avec la Mairie de Murviel une parcelle au dessus de la

maison de retraite que nous avons plantée de vignes anciennes et de lavandes. Notre prochaine étape est d'y planter les 12 variétés d'oliviers originaires de l'Hérault, et bientôt de produire ensemble du vin à l'ancienne « de Murviel et par Murviel ».



Président : Guilhem Boiral

Contact : murviel.patrimoine@gmail.com

CHASSEURS ET PROPRIÉTAIRES DE MURVIEL

8 août 1931. C'est l'année de publication au journal officiel de la plus vieille association de la commune, l'Association des Chasseurs et Propriétaires (ACP) de Murviel.

Du haut de ses 92 ans, elle peut compter chaque année sur de nouveaux adhérents qui la rejoignent dès l'obtention du permis de chasser pour pratiquer leur passion, entre amis ou en famille. Elle peut également compter sur la fidélité de ses anciens, soit un nombre total d'adhérents supérieur à 50 chaque année !

L'ACP est affiliée à la Fédération des Chasseurs de l'Hérault et collabore en permanence avec l'Office Française de la Biodiversité (OFB) ainsi que la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM).

En plus d'être une passion, la chasse contribue grandement à l'entretien et la préservation des espaces naturels de notre com-

mune avec différentes actions menées :

Réouverture des milieux par le biais de broyages et débroussaillages ;

Implantation de cultures à gibier diverses afin de fournir à la faune un couvert qui lui permet de se nourrir, de se reproduire et par la même occasion d'éloigner les nuisibles des cultures de nos agriculteurs ;

Entretien et remplissage de plus de vingt points d'eau où les animaux sauvages comme domestiques s'abreuvent durant la période estivale.

Afin d'éviter tous risques d'accidents, nous vous informons que des piégeages sont effectués par des personnes habilitées sur les propriétés privées afin de réguler certaines espèces. Nous vous demandons donc de faire attention à vous et à vos animaux de compagnies et de respecter les signalisations mises en place par les propriétaires.

Nous en profitons d'ailleurs pour remercier tous les propriétaires qui nous permettent de pratiquer pleinement notre passion en autorisant la chasse sur leurs terres.

Un panneau d'information où sont inscrites les dates d'ouverture et de fermeture ainsi que d'autres renseignements est situé en face du parking des commerces, au niveau de l'arrêt de bus.

Je conclus en espérant peut-être vous voir un jour au sein de notre association afin de partager des traditions qui perdurent depuis des décennies, et en espérant que nous pourrions encore partager entre Murviellois notre si belle commune pour au moins 92 ans de plus.

Le Président,

Adrien COSTE

Nuit'l d'Olive est une association née de l'idée de valoriser la production des oliviers municipaux.

Après une convention avec la mairie nous avons taillé, entretenu, récolté et porté la récolte au moulin.

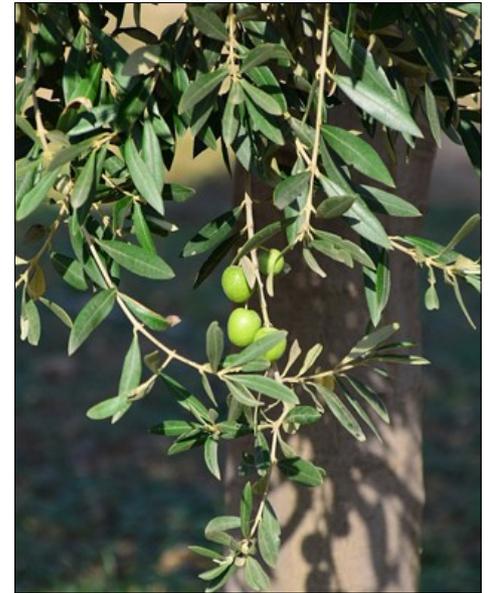
Lorsque les adhérents ont dans leur terrain un ou plusieurs oliviers nous proposons aussi ce même accompagnement pour l'entretien des arbres (taille et récolte).

Avec la récolte de l'ensemble de ces olives, une huile "bio" est produite "LA MURVIELOISE".

En effet, toute la récolte est triturée dans un moulin local en un lot unique. L'association revend ensuite cette huile à ses adhérents à un prix permettant de

compenser les coûts d'entretien et de trituration.

Si cette initiative vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter.



Contact : NICOLAS Bertrand
04.99.64.34.23
Courriel : nuit'ld'olive@orange.fr

REPAIR CAFÉ

Pour la troisième saison le Repair Café* offre aux murvielais un atelier convivial et mensuel où ils peuvent venir réparer les objets du quotidien auxquels ils tiennent. Nous avons tous un ustensile, un outils, un bibelot un peu défraîchi ou franchement en panne, qui n'est plus sous garantie et dont nous ne possédons plus le manuel. Quant à retrouver les pièces c'est mission impossible.

Avant que la poubelle grossisse encore une fois, venez consulter les Repairmen, ils vous accompagneront dans un geste pour votre porte-monnaie, la planète et vos souvenirs en tentant de le ranimer.

Venez avec votre vélo, votre cafetière, votre ordinateur, votre lampadaire, votre machine à coudre et, ensemble autour d'un café ou d'une boisson fraîche, brisons le



Jeter ? Pas question !

cycle infernal « Achat, utilisation, usure, poubelle, achat... ». Et qui sait, demain deviendrez-vous, vous aussi un Repairman.

Le premier samedi du mois salle Marius, nous vous attendons de 9h à 12h.

* Un **repair café** (littéralement café de réparation) est un atelier consacré à la réparation d'objets et organisé bénévolement à un niveau local.

Courriel : repair.cafe.murviel@outlook.fr



LA RECYCLE 34

La recycle 34 vend et collecte les livres, vinyles, cd, film dvd, jeux de société, jouets... afin de donner une seconde vie à ces objets. Une boutique est ouverte au 19, rue des platanes ainsi qu'un bac de dépôt (ouvert non stop).

Toutes les informations sur l'association sur le site internet

Contact :

Jean-Christophe RIOU - 04.67.47.46.38

<http://www.larecycle34.e-monsite.com>

LES JARDINS DE MURVIEL

Courriel : lesjardinsdemurviel@gmail.com

ÉCONOMIE

LA CAV'COOP



Association qui oeuvre à la réhabilitation de la Cave coopérative en Tiers lieu avec activités diverses telles que salle modulable artistique, co-working, location de salles, vinification partagée, restauration, repaire café, atelier numérique.

Contact : asso.cavcoop.murviel@gmail.com

OPPIDUM DES ENTREPRENEURS

L'Oppidum des entrepreneurs est la place forte de ceux qui veulent entreprendre. L'association a été créée en 2018 et compte une quinzaine d'adhérents. Si les profils sont nombreux et variés, la plupart ont un besoin essentiel, inévitable pour leur développement : avoir un réseau, rencontrer les autres, être aidé, aider les autres, être formé, apporter son savoir-faire et/ou son expertise.

L'Oppidum des entrepreneurs est un réseau qui répond à cette attente et draine toutes les communes autour de Murviel-lès-Montpellier. L'association propose : - des rencontres mensuelles, - des ateliers sur des problématiques d'entrepreneurs, - des rencontres avec les acteurs du territoire, - des visites d'entreprise, - des moments d'échanges conviviaux, et peut-être plein d'autres choses encore... Mais il a un plus par rapport à la multitude de réseaux professionnels qui existent autour de Montpellier et dans l'Hérault : il est très lié à son territoire. Il veut montrer que les entrepreneurs participent aussi à la vitalité économique du territoire, pas seulement au propre business de ses membres. Si vous êtes entrepreneur et que vous souhaitez participer à cette aventure, une aventure humaine avec des rencontres variées et de qualité, vous pouvez nous rejoindre.

Rendez-nous visite, nous avons l'habitude de nous retrouver

le 1^{er} Mardi du mois à partir de 18h30 (salle Marius - Mairie de Murviel-lès-Montpellier).

Tous les mardis (sauf le 1er mardi du mois): Salle Marius

Cours de Yoga du rire: 18h30-19h30

Cours d'Anglais: 19h30-20h30

Deux dates importantes:

AG 2023 de l'association : 29 septembre

Soirée de rentrée : 19 octobre

Un appel aux entrepreneurs qui se lancent ou qui sont installés dans l'Ouest de Montpellier



Contact : oppidum.entrepreneurs@gmail.com

CULTURE - LOISIRS

COMITE DES FÊTES DE MURVIEL

Cela fait maintenant 9 ans que le comité des fêtes a vu le jour à Murviel.

Notre but est d'animer la commune par l'organisation de fêtes et autres manifestations.

Tout au long de l'année, des animations se succèdent, toutes encadrés par l'ensemble des membres du bureau ainsi que les bénévoles du comité.

Il est important pour chacun d'entre nous, de continuer à perpétuer les fêtes traditionnelles du village.

Le comité d'aujourd'hui est tenu par une poignée de membres et de bénévoles, venant pour la plupart de Murviel, tous décidés à organiser et faire partager un maximum de moment conviviaux, favorisant les rencontres entre Murvielais.

De plus, le comité des fêtes fonctionne grâce à une collaboration active avec la municipalité.

Nous sommes ouverts à toutes rencontres et personnes souhaitant contribuer à la vie festive du village.

Nous serons présents pour vous rencontrer à la foire aux associations du **samedi 2 septembre**

Pensez à nous rejoindre sur nos réseaux sociaux afin de suivre toute notre actualité :

Instagram : cdf.murviel Facebook : Comité des fêtes Murviel

En espérant vous voir aussi nombreux à nos prochaines manifestations.

Contact :

Jérôme LAMIJOU—06.22.24.07.07

Courriel : cdfmurviel@outlook.fr



LA BOULE MURVIELLOISE

NOUVEAU

L'association a été relancée au début de l'été avec la mise en place d'un nouveau bureau.

Il sera prochainement proposé des concours de pétanques.

Nous avons pour objectif de nous inscrire à la Fédération Française de Pétanque.

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations.



Contact :

Anthony NESA - 06.41.39.26.63

APEM

Contact : www.facebook.com/apem.murviel - Courriel : apem.murviel@gmail.com

SCRAP ET CIE

Contacts : Nadège - 06.11.11.35.96—Courriel : scrapetcie34570@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE L'INTERNOTE



17 professeurs diplômés / 14 instruments (dont la voix)
1 ensemble instrumental / 1 chorale adultes / 1 chorale enfants (6-9 ans)
1 stage « rythmes En boîtes » méthode O'Passo / 209 élèves en 2022/2023

L'école de musique associative intercommunale L'INTERNOTE a 40 ans !

Elle est labélisée « Ecole associée à la Cité des Arts, CRR de Montpellier 3M »

L'INTERNOTE accueille **enfants et adultes** pour un enseignement de la musique de qualité associant l'apprentissage et plaisir de jouer ensemble.

Les cours sont collectifs pour la formation musicale et individuel ou collectif pour les cours d'instrument dont le choix est vaste : **piano, guitare (classique, basse et électrique), ukulélé mais aussi batterie, clarinette, flûte traversière, saxophone, violon, violoncelle, trompette accordéon et chant.**

L'INTERNOTE propose aux plus petits (de 3 et 4 ans) **l'éveil musical** pour un premier contact avec la musique. Pour les enfants de 5, 6 et 7 ans, **un atelier de découverte instrumentale** les familiarise de façon très ludique avec les instruments enseignés à l'école., et il est proposé au plus grand (CP ou CE1), 2 cours complémentaires, un de formation musicale (solfège) et un d'approfondissement de la **pratique instrumentale** qui leur permet de s'orienter plus facilement dans le choix de leur futur instrument.

Inscriptions à partir du 28 août.

Nous serons présents à **la foire aux associations.**

Début des cours le lundi 11 septembre 2023.

**Avec nous,
vous aussi vous pouvez...
découvrir la musique,
l'apprendre,
la pratiquer,
la partager...**



Contact :

Centre Angel Perez - Rue Serive Matteï - 34570 Pignan

Tél. : 04.67.47.92.88

Courriel : asso.internote@orange.fr

Site internet : www.linternote.fr

Facebook : [@ecoledemusiquelinternote](https://www.facebook.com/ecoledemusiquelinternote)

ENSEMBLE VOCAL EL ECO

EL ECO voyage à travers les siècles et les continents pour accoster aux rives de paysages musicaux d'ici et d'ailleurs.

Cet univers musical très éclectique, des chants de la Renaissance à la variété contemporaine avec un détour par le gospel ou les œuvres de musique sacrée s'accompagne toujours d'une joie de vivre « ensemble » que nous espérons communicative.

Si vous aimez chanter et avez l'habitude du chant choral, venez nous rejoindre !



Contact :

06.87.24.08.84

Courriel : elecopignan@gmail.com - Facebook : [elecopignan](https://www.facebook.com/elecopignan)

Répétition le mardi soir à partir de 20h Gymnase Lucie Aubrac à Pignan



« La créativité est contagieuse, faites-la tourner »,

Albert Einstein

Pour les débutants ou les initiés, l'association Le Nuage Orange créée en 2015 vous propose des ateliers créatifs dont le but est de transmettre et d'échanger des techniques créatives.

L'animatrice Valérie LUGANT (artiste plasticienne et coloriste) vous initie à différentes techniques comme l'origami, le collage, la peinture acrylique, l'aquarelle et la couture.

Découvrez toutes les réalisations sur les réseaux sociaux !

Nous intervenons à la Médiathèque Léo Malet de septembre à juin (atelier gratuit pour les enfants de + de 6 ans et les adultes)

Nous proposons également des ateliers ponctuels sur demande, à domicile, individuel ou en groupe. Contactez-nous pour nous faire part de vos envies !

Contact :

Courriel : lenuageorange@gmail.com

Page Facebook : Le Nuage Orange

Instagram : [associationlenuageorange](https://www.instagram.com/associationlenuageorange)

Valérie LUGANT au 06.84.83.12.66



JEHANNE - LA - TESSELLE

La rentrée approche. Nous avons, lors de notre atelier mensuel du dimanche d'octobre à juin, mixé les matières : pierre, bois, verre, marbre, pâte de verre, métal, céramique,... La mosaïque, multi-forme, a vibré de tous ses possibles.

De nouvelles personnes, touchées par la belle exposition des Talents murviellois de novembre dernier, à la mairie, rebaptisée « Courant d'Arts », nous ont rejoints, pour tester cet art de la composition qui embellissait les sols du forum de la ville antique et des demeures des riches habitants.

Aujourd'hui, la MOSAÏQUE est accessible à tous ! Venez tester cet art millénaire : copies d'ancien, numéro de rue, nom de votre maison, création d'œuvres contemporaines,... tout est possible ou presque.

Sachez que tout le monde est apte à mosaïquer, pas besoin de force physique, surtout pour la mosaïque de verre, plus facile à découper et à agencer que d'autres matériaux.

1 stage par mois en journée continue : inscriptions à la journée, samedi ou dimanche.

Reprise des ateliers mi-octobre. Durée : 7h30, avec une pause à midi.

Nous avons entamé un projet collectif pour le village au printemps, que nous continuerons à la rentrée. Rejoignez-nous !

Contactez-nous pour tous renseignements complémentaires

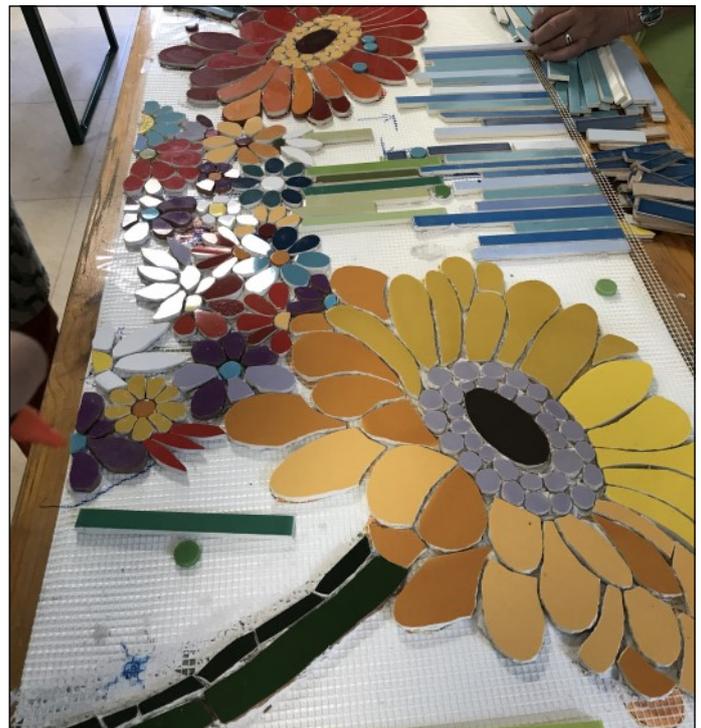
Site internet : entre2mers.art

Courriel : jlatesselle@gmail.com

Facebook : Mosaïque Jehanne la tesselle

Ou auprès de notre animatrice, Sylvie Quentin-Bénard, mosaïste, diplômée des Beaux-arts : 06.16.91.20.61

La mosaïque à Murviel : pour apprendre ou se perfectionner



Art mixte est une association et compagnie de théâtre professionnelle : Les créatives, implantée à Murviel-Les-Montpellier qui propose et invite à partager tout au long de l'année :

- des ateliers hebdomadaires et des stages de théâtre pour enfants, ados et adultes
- des représentations de spectacles de rue, en salle, du théâtre, du cirque, des concerts...
- un lieu au sein de l'Escola pour se rencontrer, créer du lien, des moments de convivialité, grâce à des ateliers menés par des bénévoles (vous pouvez en être !)
- des projets pour et par les adolescents.es
- un espace-temps pour les parents
- et encore mille choses à créer et construire ensemble

D'ailleurs, si vous avez une idée, un projet, une compétence que vous voudriez partager, quel que soit le domaine (écologie, arts, littérature, cuisine, etc.), écrivez-nous ou venez nous en parler !

Où nous trouver ?

A l'Escola, 4 rue Lucie et Raymond Aubrac, à côté de l'école élémentaire à Murviel-Lès-Montpellier
Nous vous accueillons les mardis et jeudis de 10h à 16h et/ou sur rdv !

Rentrée 2023/24 – Horaires et jours des ateliers théâtre (en salle Lamouroux) :

Mardi 20h30/22h30 : les adultes
Mercredi 10h30/12h : les enfants
Mercredi 14h30/16h : les ados
Inscription par mail :
cie@artmixte.com - Plus d'infos !
artmixte.com et 04 67 47 73 48.

Les prochains événements et RDV :

- le 2 septembre : la foire aux associations.
- les 15, 16 et 17 septembre fêtes du patrimoine avec un nouveau spectacle, nouvelle création ados/adultes, pour un passage de porte qui transcende l'espace-temps !
- les 13 et 14 octobre : temps festif de l'association (inauguration de l'Espace de Vie Sociale et Assemblée Générale participative)
- du 23 au 29 octobre : Stage

Halloween Ado « Une semaine pour transformer l'Escola en une véritable maison hantée » / infos et inscriptions :
espacedeviesociale@artmixte.com

- 31 octobre : Bal pop' avec l'association Mercure en Larmes, sur le parvis de l'école primaire.
- En janvier : le MiniRAT avec le cabaret des ateliers théâtre et un spectacle professionnel en soirée.
- En mars : Spectacle et ateliers partagés pour les tous petits et leur famille & Journée des enfants pour les plus grands à partir de 3 ans !
- En mai fait ce qu'il te plaît avec la 28° Fête du R.A.T (Rencontre Ateliers Théâtre)

Contact :

Téléphone : 04.67.47.73.48
Courriel : cie@artmixte.com
Site internet :
www.artmixte.com





La Phantom Koral

Chorale pour adultes/ados

Répertoire éclectique et polyglotte

Tous les jeudis de 19 à 21h dans la salle Marius

Nous sommes à la recherche d'un guitariste ou pianiste désireux de nous accompagner et nous faire répéter!

Les Bals Populaires Saisonniers

Ce sont quatre invitations à se rencontrer à travers le désir de danser ensemble.

Quatre saisons, quatre bals, quatre réappropriations d'un espace public du village, voyageant de quartier en quartier, à la rencontre des habitants de Murviel.

Accessibles à tous et minimalistes, ces bals se veulent populaires et citoyens.

Le partenariat avec **L'espace de Vie Sociale** permet de mener notre désir de mixité sociale et de réunion d'expressions artistiques.

Prochain Bal : Bal d'Automne-Halloween - mardi 31 octobre—parvis de l'école

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter : Maud Leclerc & Luc Martinez - 06.22.77.13.03
mercureenlarmes@kollision.fr

MURVIELOIS'IR

Association dont le projet est d'offrir aux adultes des activités de loisirs, et de favoriser le lien social.

MURVIELOIS'IR offre à tous une gamme d'activités de loisirs variées, hebdomadaires et mensuelles.

Sorties touristiques à la journée à la découverte de notre région

Sorties culturelles cinéma, spectacles, visite d'exposition.

Des activités récréatives

- Atelier de dictée, lecture, écriture.
- Atelier de mémoire
- Jeux de sociétés, bridge, belote, tarot, scrabble
- Club de pétanque : 2 fois par semaine

(Participation aux concours proposés par la *fédération Génération mouvement 34*)

Des voyages

de 2 à 3 jours, et un **grand voyage annuel à l'étranger.**



Croisière sur le Rhin - Allemagne - septembre 2023

Venez nous rencontrer lors de la foire aux associations et lors de nos permanences le 1er mardi du mois à l'Escola

Contact : Présidente : Noëlle BORONAD - 06.83.32.84.24 / Courriel : n.boronad@orange.fr

LA FOURMILIÈRE

La Fourmilière est une association qui permet aux adhérents de s'adonner aux joies du patchwork, de la peinture (aquarelle, gouache et acrylique).

Partage du savoir-faire, esprit de convivialité et ouverture sur le village caractérisent la Fourmilière.

Les activités se répartissent ainsi :

- **Patchwork (initiation, conseil) le lundi de 14h à 17h, salle Morrastel**
 - ◆ Possibilité d'autres coutures que le patch. N'hésitez pas à venir pour un ourlet, une fermeture éclair ou autre...
 - ◆ Machines à coudre, catalogues et des tissus apportés par les unes et les autres sont à la

disposition de toutes.

- **Peinture, dessin avec une animatrice le vendredi de 14h à 17h (3 fois dans le mois), salle Marius**

La fourmilière est ouverte à toute personne et à toute proposition.

Le mercredi, un groupe se forme sur le parking de la mairie

pour une marche dans les alentours de Murviel, rendez-vous à 14h.

CE GROUPE EST INDÉPENDANT DE LA FOURMILIÈRE

Contacts :

Patchwork : Marie-Thérèse DUQUESNAY - 04.67.27.40.19

Peinture : Marie-Claude STEPHAN - 04.67.47.68.06

NOUVEAU

LES GYSELLES - CÉRAMIQUE

Si vous êtes intéressé.es par la terre, l'association des Gyselles sera ravie de vous accueillir dans son atelier au 10 route de Bel Air, à Murviel lès Montpellier.

Clara et Julia Gyselinck vous proposent dès la rentrée des ateliers pour les adultes : ateliers d'initiation au tournage, ateliers de modelage et de décoration sur pièces crues.

Et pour les enfants (à partir de 7 ans), à une découverte sensorielle de la terre à travers des ateliers de modelage.

Les horaires des ateliers restent à définir.

Atelier enfants : mercredi

Atelier adultes : mercredi et autres

Stages ponctuels le week-end : à définir

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires !



Téléphone : 06 30 30 25 70 ou 06 80 91 70 10

Courriel : lesgyselles.ceramique@gmail.com

Site Instagram : les Gyselles céramique

ÉCHANGES ET DÉCOUVERTES

L'association « Échanges et Découvertes » a pour vocation le partage culturel. À ce titre, elle propose : concerts, conférences, expositions de peintures et de photos, rencontres littéraires et poétiques.

Pour rappel, les événements auxquels vous avez déjà participé :

8 octobre, salle Lamouroux, Trio Soltani.

Le 17 avril concert avec Théophile Jubert.

Le 17 juin avec Max Grez et Nicolas Courdeau, dans Jardin de la mairie.

Si vous voulez devenir membre et être informé des



Contact :

Courriel : assoechangesdecouvertes@gmail.com

Téléphone : 07.69.93.18.43

LEZARDS D'U

Courriels : lezards.du@gmail.com et production@collectiu-copsec.com

Site : lezardsdu.wixsite.com/festafougasse et collectiu-copsec.com

LE COFFRE A MALICE

Contact : Benoit GUIBAL (Président) - Courriel : lecoffreamalice2020@yahoo.com

ACTION HUMANITAIRE - SOLIDARITÉ

PARTAGE, PARTENAIRE DE KOTEBA HÉRAULT



Contact : koteb@orange.fr - Tél. : 06.26.66.99.26

CULTURE & SPORT SOLIDAIRES 34



Culture & Sport Solidaires 34 et la commune de Murviel-lès-Montpellier s'associent pour favoriser l'accès, à un maximum de personnes, à la culture et au sport. Lieux et certains événements culturels que vous ne pouvez fréquenter à cause de votre situation financière ?

L'objectif de l'association est de mettre à disposition gratuitement (sous conditions de ressources) des invitations à différents événements tout au long de l'année.

Contact : Laurence VIDAL - 04.67.47.71.74 (mairie)
<http://www.cultureetsportsolidaires34.fr>

LA CULTURE POUR MIEUX COMPRENDRE LE MONDE

Spectacle, théâtre, concerts, manifestations sportives...

pour TOUS

INVITATIONS GRATUITES
sous condition de ressources

L'inscription à ce service se fera par la validation annuelle d'un dossier permettant de calculer le « reste à vivre mensuel » pour votre foyer (≤ 400€) (Méthode de calcul disponible sur le site internet de la mairie ou en mairie)

Renseignements : Mairie de Murviel-lès-Montpellier - www.murviel.fr
Contact : Laurence Vidal - 04.67.47.71.74

ÉDUCATION - ENSEIGNEMENT

CRÈCHE LES CABRIOLES

La crèche *Les Cabrioles* est une association née il y a plus de 30 ans, de la volonté et de l'enthousiasme de parents. Elle accueille aujourd'hui 26 enfants par jour, soit environ 50 familles.

Notre projet pédagogique est basé sur le respect, l'écoute, l'accueil et le vivre-ensemble. Les besoins de chaque enfant sont respectés, il peut ainsi grandir à son rythme.

Nous œuvrons de manière à établir une relation de confiance avec les familles et leur implication est essentielle au bon fonctionnement de la vie associative de la crèche.

Au mois de Mai dernier, une grande fête a été organisée à l'occasion des 30 ans des Cabrioles ce qui a permis les retrouvailles de nombreuses familles, de salariés et de membres du conseil d'administration.

Contact : 04.67.47.60.85



ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

SPORT BIEN-ÊTRE

Pilates à Murviel

Anne DARRIES - 07.67.47.78.32
Fabienne CANAC - 04.67.47.79.04

Silta Yoga

Tytti HALME
06.22.02.59.29

Terre Marine

Hélène BERTRAND
04.67.47.38.41

Yoga Kolam

04.67.47.76.57

Tai Chi Chuan et Qi Gong

Valérie IMBERT
06.87.55.10.03

Vyasa

Ippei HOSAKA
06.71.80.45.53

SGO KRAV MAGA

Thierry MEINIER - 06.77.64.61.40
Catherine CALAZEL - 07.82.02.90.97

Murviel Judo Club

06.19.82.61.41 - 04.99.64.69.81

Jouvence APA

06.49.76.51.36

Tennis

Marie-Hélène ALARCON
04.67.47.20.59
Jean-Baptiste BORREL
04.67.47.66.88

Murviel VTT

murvielvtt@gmail.com

MURVIEL VTT / École

Florian SUAU - 06.47.53.18.92

Murviel LudiFoot

Patrice - 06.14.65.11.88

Murviel Fitness

06.12.92.43.63

PATRIMOINE NATURE ENVIRONNEMENT

Murviel Patrimoine

murviel.patrimoine@gmail.com

Chasseurs et propriétaires de Murviel

Adrien COSTE

Comité communal des feux de forêts

ccff@murviel.fr

Réserve Communale de Sécurité Civile

ccff@murviel.fr

Nuit'L d'Olive

Bertrand NICOLAS
04.99.64.34.23

Repair Café

repair.cafe.murviel@outlook.fr

La recycle 34

04.67.47.46.38

Les Jardins de Murviel

lesjardinsdemurviel@gmail.com

ÉCONOMIE

La Cave'Coop

asso.cavcoop.murviel@gmail.com

Oppidum des entrepreneurs

06.84.23.01.89

CULTURE LOISIRS

Comité des fêtes

Jérôme LAMIJOU - 06.22.24.07.07

La Boule Murvielloise

Anthony NESA - 06.41.39.26.63

APEM

apem.murviel@gmail.com

Scrap et Cie

06.11.11.35.96

L'Internote

04.67.47.92.88

Ensemble Vocale EL ECO

06.87.24.08.84

Le Nuage Orange

Valérie LUGANT - 06.84.83.12.66

Jehanne-La-Tesselle - Mosaïque

Sylvie QUENTIN-BENARD
06.16.91.20.61

Art Mixte

04.67.47.73.48

Mercure en larmes

Maud LECLERC - 06.22.77.13.03

Murvielois'ir

Noëlle BORONAD - 06.83.32.84.24

La Fourmilière

M. DUQUESNAY - 04.67.27.40.19
M.C. STEPHAN - 04.67.47.68.06

Les Gyselles Céramique

06.30.30.25.70 / 06.80.91.70.10

Échange et découvertes

07.69.93.18.43

Lézards d'u

lezards.du@gmail.com
production@collectiu-copsec.com

Le coffre à malice

lecoffreamalice2020@yahoo.com

ACTION HUMANITAIRE SOLIDARITÉ

Partage

Louis-Pierre LACONDE
06.26.66.99.26

Culture & Sport Solidaires 34

Renseignements en mairie

ÉDUCATION ENSEIGNEMENT

Crèche Les Cabrioles

04.67.47.60.85