

# Répertoire des associations

2024 - 2025



## SPORT / BIEN-ÊTRE

### JOUVENCE

Séances d'activités physiques, adaptées à la santé des seniors (renforcement musculaire et équilibre).

**Stéphanie LEMARCHAND :**  
06.49.76.51.36  
s.lemarchand@jouvenceapa.fr



06.12.92.43.63  
contact@murviel-fitness.fr

### Murviel Fitness

Le sport dans la bonne humeur. Au programme : renforcement musculaire, Step, Training, Zumba, Hiit, cardio boxe, pilates.

Facebook : murviel-fitness

### Murviel Judo Club

Accompagnement de vos enfants dès 3 ans dans la découverte et la pratique du Judo.

Paul accueillera vos enfants à la Salle omnisports Marc David le mercredi après-midi pour leur transmettre sa passion et les valeurs de ce sport.



**Laura PAUTLER : 06.76.65.19.06**  
judo.murviel@gmail.com

### Murviel LudiFoot

Le leitmotiv de notre petite structure : non pas le chiffre, ou l'exploit, mais la qualité de l'accompagnement dû à chaque enfant.



**Patrice - 06.14.65.11.88**  
murviel.ludifoot@gmail.com

### Murviel VTT

Toujours une même motivation pour les adhérents : dynamiser l'association.

**murviel.vtt@gmail.com**  
Facebook : murviel vtt

### Murviel VTT - Ecole VTT

De 4 à 18 ans, plusieurs groupes de niveaux, tous les mercredis.



**Florian SUAU**  
06.47.53.18.92  
floriansuau12@gmail.com

### Pilates à Murviel

Le Pilates est un programme doux centré sur la respiration qui vise à renforcer les muscles profonds et relâcher les muscles superficiels trop tendus. Il soulage les douleurs dorsales et articulaires et rétablit l'énergie et la vitalité.



**Anne DARRIES - 07.67.47.78.32**

### SGO KRAV MAGA

Enseignement des techniques de self défense simples, rapides et efficaces à tout public à partir de 15 ans et ce dans une ambiance conviviale.

Vous apprendrez à votre rythme comment réagir en cas d'agression et contribuerez à votre bien-être physique et mental.

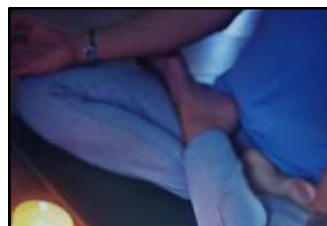


**Thierry MEINIER : 06.45.96.00.02**  
Facebook : SGO KRAV MAGA

### Silta Yoga

Cours de yoga dynamique (vinyasa et ashtanga) et de yoga doux.

Les cours sont assurés par Tytti Halme, enseignante diplômée de l'Ecole de formation Ashtanga Sadhana d'Arnaud Kancel.



**Tytti HALME - 06.22.02.59.29**  
tyttihalme@hotmail.com

### Tai Chi Chuan et Qi Gong

Le tai chi chuan est une technique de santé qui fait circuler l'énergie dans tout le corps, les fonctions organiques se régulent et apporte l'apaisement et l'amélioration du schéma corporel.



**Valérie IMBERT - 06.87.55.10.03**  
ivalerie@sfr.fr

### Tennis

Pratique du Tennis au complexe sportif Marc David.

**Marie-Hélène ALARCON**  
04.67.47.20.59  
**Jean-Baptiste BORREL**  
04.67.47.66.88

## Terre Marine

L'objectif de l'association est de favoriser le Bien Être, l'Harmonie et la Créativité.

Ateliers : Qi gong en Pleine Nature et Céramique-Modelage SophroTerre.



**Hélène BERTRAND - 04.67.47.38.41**  
[helenebertrand@wanadoo.fr](mailto:helenebertrand@wanadoo.fr)

## VYASA

Une pratique du yoga ludique et dynamique avec un groupe d'élèves de tous niveaux.

Professeur : Ippei Hosaka



[assovyasa@gmail.com](mailto:assovyasa@gmail.com)  
06.71.80.45.53  
<http://vyasa-yoga.blogspot.com>

## Yoga Kolam

Cours de yoga en enseignement attentif à une prise en charge personnalisée, un travail corporel dynamique tourné vers l'exploration intérieure.

Les cours sont dispensés par Mariedo Commins formée au yoga Iyengar et à l'anatomie-yoga à l'école de B Calais Germain Paris.



**Présidente: MarieAnne MIGNARD**  
**Contact : Mariedo COMMINS**  
[yoga.kolam@laposte.net](mailto:yoga.kolam@laposte.net)  
04.67.47.76.57  
**Site : en cours de rénovation...**

# PATRIMOINE / NATURE / ENVIRONNEMENT

## Murviel Patrimoine

Contribution à la préservation du patrimoine sur Murviel et ses environs : le patrimoine historique et archéologique, notamment celui du Castellum gallo-romain de Murviel, mais aussi le patrimoine naturel, paysager et culturel des environs.



**Président : Guilhem BOIRAL**  
[murviel.patrimoine@gmail.com](mailto:murviel.patrimoine@gmail.com)

## Chasseurs et propriétaires de Murviel

Du haut de ses 93 ans, elle peut compter chaque année sur de nouveaux adhérents qui la rejoignent dès l'obtention du permis de chasser pour pratiquer leur passion, entre amis ou en famille. Elle peut également compter sur la fidélité de ses anciens, soit un nombre total d'adhérents supérieur à 50 chaque année !

**Président : Adrien COSTE**

## Comité communal des feux de forêts

Le CCFF assure une mission de prévention/alerte/soutien dans le cadre d'opération de lutte contre les feux de forêts et d'espaces naturels mis en place par le préfet de l'Hérault durant l'été.

Pour cela les bénévoles du CCFF patrouillent afin de :

- surveiller les espaces naturels,
- sensibiliser au risque feux les personnes qui se promènent, courent, roulent dans la nature,
- alerter les pompiers en cas de départ de feu,
- apporter de l'aide aux services de secours en les renseignant, en les guidant ou en les ravitaillant pendant leurs interventions.



[ccff@mailing-murviel.fr](mailto:ccff@mailing-murviel.fr)  
**Animateur CCFF : Daniel RABBE**  
07.69.73.25.63

## La recycle 34

La recycle 34 vend et collecte les livres, vinyles, cd, film dvd, jeux de société, jouets... afin de donner une seconde vie à ces objets.

Une boutique est ouverte au 19, rue des platanes ainsi qu'un bac de dépôt (ouvert non stop).

Toutes les informations sur l'association sur le site internet.

**Jean-Christophe RIOU - 04.67.47.46.38**  
<http://www.larecycle34.e-monsite.com>

## Les jardins de Murviel

L'association de jardins partagés permet aux Murvieillois n'ayant pas d'extérieur de s'adonner à la pratique du jardinage. Soit en cultivant une petite parcelle individuelle ou bien en rejoignant l'espace collectif.

Ces jardins se fondent sur des valeurs de solidarité, de convivialité, de lien et de partage entre les générations et les cultures. Produire ensemble légumes, fleurs, fruits, aromatiques, médicinales..., leur donne une saveur particulière et c'est une ressource bien utile en ces temps de crise.

[lesjardinsdemurviel@gmail.com](mailto:lesjardinsdemurviel@gmail.com)

## Nuit'l d'Olive

Nuit'l d'Olive est une association née de l'idée de valoriser la production des oliviers municipaux. Nous taillons les oliviers, récoltons les oliviers et en tirons notre huile.



[nuitldolive@orange.fr](mailto:nuitldolive@orange.fr)

## Repair Café

Venez avec votre vélo, votre cafetière, votre ordinateur, votre lampadaire, votre machine à coudre et, ensemble autour d'un café ou d'une boisson fraîche, brisons le cycle infernal « Achat, utilisation, usure, poubelle, achat... ». Et qui sait, demain deviendrez-vous, vous aussi un Repairman.



[repair.cafe.murviel@outlook.fr](mailto:repair.cafe.murviel@outlook.fr)

## Réserve communale de sécurité civile

La Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC) est un outil qui vient renforcer le Plan Communal de Sauvegarde (PCS) de la commune. Sous l'autorité du Maire, ce plan permet d'optimiser un système d'alerte et d'intervention en cas de risque majeur :

incendie, inondation mais aussi comme en 2017 coupures de routes suite aux chutes de neige.



**Murviel-lès-Montpellier**

[ccff@mailing-murviel.fr](mailto:ccff@mailing-murviel.fr)  
**Animateur CCFF : Daniel RABBE**  
07.69.73.25.63

## La Cav'Coop

Association qui oeuvre à la réhabilitation de la Cave coopérative en Tiers lieu avec activités diverses telles que salle modulable artistique, co-working, location de salles, restauration, repaire café, atelier numérique.



asso.cavcoop.murviel@gmail.com

## Oppidum des entrepreneurs

L'Oppidum des entrepreneurs est la place forte de ceux qui veulent entreprendre. La plupart ont un besoin essentiel, inévitable pour leur développement : avoir un réseau, rencontrer les autres, être aidé, aider les autres, être formé, apporter son savoir-faire et/ou son expertise.



oppidum.entrepreneurs@gmail.com

# CULTURE / LOISIRS

## APEM

Association des parents d'élèves murviellois.  
www.facebook.com/apem.murviel  
apem.murviel@gmail.com



## Art Mixte

Association socioculturelle et artistique, par et pour les habitant.e.s de Murviel-lès-Montpellier et d'ailleurs ! Elle développe ses projets avec toujours en ligne de mire la rencontre, autour d'événements culturels, d'ateliers et animations, de spectacles vivants, de temps théâtre privilégiés, avec un brin de folie et de joie !



asso@artmixte.com  
www.artmixte.com  
04.67.47.73.48

## Comité des fêtes

Notre but est d'animer la commune par l'organisation de fêtes et autres manifestations. Tout au long de l'année, des animations se succèdent, toutes encadrés par l'ensemble des membres du bureau ainsi que les bénévoles du comité. Il est important pour chacun d'entre nous, de continuer à perpétuer les fêtes traditionnelles du village.

Le comité d'aujourd'hui est tenu par une poignée de membres et de bénévoles, venant pour la plupart de Murviel, tous décidés à organiser et faire partager un maximum de moment conviviaux, favorisant les rencontres entre Murviellois.



Jérôme LAMIJOU-06.22.24.07.07  
cdfmurviel@outlook.fr

## Echanges et découvertes

L'association a pour vocation le partage culturel. À ce titre, elle propose : concerts, conférences, expositions de peintures et de photos, rencontres littéraires et poétiques.



assochangesdecouvertes@gmail.com  
07.69.93.18.43

## Ensemble El Eco

EL ECO voyage à travers les siècles et les continents pour accoster aux rives de paysages musicaux d'ici et d'ailleurs. Cet univers musical très éclectique, des chants de la Renaissance à la variété contemporaine avec un détour par le gospel ou les œuvres de musique sacrée s'accompagne toujours d'une joie de vivre « ensemble » que nous espérons communicative.



06.87.24.08.84  
elecopignan@gmail.com  
Facebook : elecopignan

## La boule murvielloise

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations.



Anthony NESA  
06.41.39.26.63

## La Fourmière

Association qui permet aux adhérents de s'adonner aux joies du patchwork, de la peinture (aquarelle, gouache et acrylique). Partage du savoir-faire, esprit de convivialité et ouverture sur le village caractérisent la Fourmière.

Patchwork : Marie-Thérèse DUQUESNAY - 04.67.27.40.19  
Peinture : Marie-Claude STEPHAN - 04.67.47.68.06

## Jehanne-La-Tesselle

La Mosaïque à Murviel, pour apprendre ou se perfectionner. Stage adultes tous niveaux. Venez tester cet art millénaire : copies d'ancien, numéro de rue, nom de votre maison, création d'œuvres contemporaines, ... tout est possible ou presque.

Sachez que tout le monde est apte à mosaïquer, pas besoin de force physique, surtout pour la mosaïque de verre, plus facile à découper et à agencer que d'autres matériaux.



Site internet: entre2mers.art  
jlatesselle@gmail.com  
Facebook:  
Mosaïque JehanneLaTesselle  
06.16.91.20.61

## Le coffre à malice

Association qui a pour but de d'organiser des expositions de jouets vintage (playmobil, lego...). Cette association est là aussi pour apprendre à créer des décors pour des dioramas et à customiser des éléments et personnages.



Benoit GUIBAL  
lecoffreamalice2020@yahoo.com

## Le nuage orange

Pour les débutants ou les initiés, l'association Le Nuage Orange créée en 2015 vous propose des ateliers créatifs dont le but est de transmettre et d'échanger des techniques créatives.

L'animatrice Valérie LUGANT (artiste plasticienne et coloriste) vous initie à différentes techniques comme l'origami, le collage, la peinture acrylique, l'aquarelle et la couture.



[lenuageorange@gmail.com](mailto:lenuageorange@gmail.com)  
**Facebook : Le Nuage Orange**  
**Instagram : associationlenuageorange**  
**Valérie LUGANT : 06.84.83.12.66**

## L'Internote

L'école de musique associative intercommunale L'INTERNOTE est labélisée « Ecole associée à la Cité des Arts, CRR de Montpellier 3M ». L'INTERNOTE accueille enfants et adultes pour un enseignement de la musique de qualité associant l'apprentissage et plaisir de jouer ensemble.

Les cours sont collectifs pour la formation musicale et individuels ou collectifs pour les cours d'instruments.



**Centre Angel Perez**  
**Rue Serive Mattei - 34570 Pignan**  
**04.67.47.92.88**  
[asso.internote@orange.fr](mailto:asso.internote@orange.fr)  
[www.linternote.fr](http://www.linternote.fr)  
**Facebook :**  
**ecoledemusiquelinternote**

## Les Gyselles Céramique

Les Gyselles est une association de céramique proposant des ateliers adulte d'initiation au tournage et autres techniques de modelage de la terre ainsi que des stages enfants (à partir de 7 ans) de découverte sensorielle de la terre et de modelage.



**06 30 30 25 70 ou 06 80 91 70 10**  
[lesgyselles.ceramique@gmail.com](mailto:lesgyselles.ceramique@gmail.com)  
**Site Instagram : lesGysellescéramique**

## Lézards d'u

L'association a pour objectif d'être le support administratif pour la création des spectacles vivants.

Elle s'attelle chaque année à l'organisation du Festa Fougasse à Murviel-lès-Montpellier.

[lezards.du@gmail.com](mailto:lezards.du@gmail.com) / [production@collectiu-copsec.com](mailto:production@collectiu-copsec.com)  
[lezardsdu.wixsite.com/festafougasse](http://lezardsdu.wixsite.com/festafougasse) / [collectiu-copsec.com](http://collectiu-copsec.com)

## ENFANCE

### Crèche les cabrioles

La crèche Les Cabrioles est une association née il y a plus de 30 ans, de la volonté et de l'enthousiasme de parents.

Notre projet pédagogique est basé sur le respect, l'écoute, l'accueil et le vivre-ensemble. Les besoins de chaque enfant sont respectés, il peut ainsi grandir à son rythme. Nous œuvrons de manière à établir une relation de confiance avec les familles et leur implication est essentielle au bon fonctionnement de la vie associative de la crèche.



**04.67.47.60.85**

## Mercure en larmes

La Phantom Koral  
Chorale pour adultes/ados  
Répertoire éclectique et polyglotte

**Maud LECLERC**  
**Luc MARTINEZ**  
[mercureenlarmes@kollision.fr](mailto:mercureenlarmes@kollision.fr)  
**06.22.77.13.03**

## Murvelois'IR

L'association dont le projet est d'offrir aux adultes des activités de loisirs, et de favoriser le lien social.

MURVIELOIS'IR offre à tous une gamme d'activités de loisirs variées, hebdomadaires et mensuelles.



**Ghislaine BOLLENBACH**  
[murvelois.ir@gmail.com](mailto:murvelois.ir@gmail.com)  
**06.83.32.84.24 ou 06.83.95.41.32**

## SCRAP ET CIE

Le scrapbooking est un loisir créatif qui laisse libre cours à la créativité de chacun(e), de créer des albums, des cartes, des pages, des objets décoratifs, grâce à l'utilisation de papiers de tampons, d'embellissements et de vos plus belles photos.

**Nadège : 06.11.11.35.96**  
[scrapetcie34570@gmail.com](mailto:scrapetcie34570@gmail.com)

## SOLIDARITÉS

### Partage

Association ayant pour but l'aide humanitaire auprès des populations défavorisées de l'Afrique de l'ouest principalement.



**Foire aux Associations**  
de Murviel-lès-Montpellier  
**Samedi 7 septembre 2024**  
de 17h à 19h  
dans le jardin de la mairie  
19h - Apéritif offert par la municipalité

**Associations**

**MURVIEL**

**Directeur de la publication : Isabelle TOUZARD**  
**Rédaction : Comité de rédaction**  
**Photos : Mairie de Murviel / Associations**  
**Contact : 04.67.47.71.74 - [mairie@murviel.fr](mailto:mairie@murviel.fr)**